



UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ

«PAOLO NALIATO» - Associazione di Promozione Sociale



Programma Corsi a. a. 2025/26



LA PIAZZETTA DELL'UTE n. 98 / 2025 - ISSN 2611-7185 - Iscr. Reg. Periodici n. 9 del 13/05/2011
Direttore responsabile: Amos D'Antoni - Redazione: Università della Terza Età "Paolo Naliato"
Via Piemontesi, 82/9 Padermo - 33100 UDINE - tel. 0432 1721619 - www.utepaolonalciato.org
e-mail: ute@utepaolonalciato.org - stampa: tipografia.tomacini - udine

SEDE DI PALMANOVA



TOTALMENTE FVG.



UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ "PAOLO NALIATO" - UDINE

Sezione di Palmanova



LOCGETTA VENEZIA
SEDE DELL'UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ
SEZIONE DI PALMANOVA

ANNO ACCADEMICO 2025/26
33057 PALMANOVA (Udine)
Borgo Aquileia, 35
Tel/Fax 0432 923612

www.utepalmanova.org

PRESENTAZIONE

Si è chiuso in modo più che soddisfacente il 34° anno accademico dell'UTE "Paolo Naliato" - Sezione di Palmanova ed andiamo ad iniziare il 35°. Alla fine dell'anno scorso abbiamo rinnovato, come da statuto, il direttivo e gli altri organi statutari che troverete nella pagina relativa all'organigramma e a cui auguro un buon lavoro.

Anche per quest'anno confermiamo ed ampliamo il programma dei nostri corsi anche con l'incremento delle uscite culturali e questo ci fa ben sperare per l'avvenire con l'augurio di aumentare il consenso degli iscritti.

Un particolare ringraziamento a tutti i Docenti nuovi e di più lunga presenza, ai Delegati ed ai Collaboratori che hanno rinnovato l'impegno volontario ad operare presso la nostra Sezione.

Un particolare ringraziamento alla Dirigenza scolastica, alla Parrocchia ed al Comune di Palmanova per la disponibilità all'utilizzo delle loro strutture (aule, palestre, ecc) necessarie allo svolgimento delle nostre attività.

Confermo il mio personale impegno, della segreteria e di tutti i collaboratori per poter ottenere i migliori successi per la nostra associazione.

**IL COORDINATORE
BOLZON ENNIO**

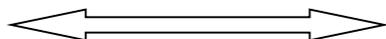


Abito realizzato dal corso di Alta Sartoria

AVVIO UFFICIALE DEI CORSI

a. a. 2025/26

LUNEDÌ 13 OTTOBRE 2025



APERTURA UFFICIALE

SABATO 11 OTTOBRE 2025

ALLE ORE 17.00

PRESSO IL SALONE D'ONORE

MUNICIPIO DI PALMANOVA

prolusione a cura dell'

Avv. FULVIO LUZZI CONTI

sul tema

LA TERRA HA MOLTI NOMI

**Il confine orientale d'Italia da Oberdan
a Osimo**

INFORMAZIONI GENERALI

SEGRETERIA: 33057 PALMANOVA - B.GO AQUILEIA 35

tel e fax: 0432 923612

Coordinatore: Cell. 349 0694022

Segretario: Cell. 3207220179

www.utepalmanova.org

E-mail: info@utepalmanova.org

Apertura segreteria: lunedì e mercoledì 15.00-17.00

PERIODO DELLE LEZIONI

Apertura: lunedì 13 ottobre 2025

Chiusura: venerdì 9 maggio 2026

1° periodo: 13 ottobre 2025 – 19 dicembre 2025

2° periodo: 08 gennaio 2026 – 9 maggio 2026

NOTA: In allegato prospetto settimanale degli orari

SOSPENSIONE DELLE LEZIONI

SANTI E MORTI: 01-02- novembre 2025

VACANZE NATALIZIE: 20 dicembre 2025 - 6 gennaio 2026

CARNEVALE e CENERI: dal 27 febbraio al 6 marzo 2026

VACANZE PASQUALI: dal 16 al 21 aprile 2026

GIORNO DI CHIUSURA: 1 maggio 2026

MANIFESTAZIONI DURANTE L'ANNO ACCADEMICO

Date da stabilire causa possibili condizionamenti

- S. Messa in ricordo dei Docenti, Collaboratori e Corsisti scomparsi.
- Festa di Natale.
- Festa di Carnevale.
- Mostra dei lavori.
- S. Messa di chiusura e pranzo finale.

ALTRE MANIFESTAZIONI

- Concerti del Coro UTE sul territorio Regionale e fuori Regione.
- Manifestazioni teatrali sul Territorio di riferimento.
- Manifestazioni a sostegno dell'opera della Caritas della Forania di Palmanova.
- Collaborazione con La Scuola Media Statale, con il Museo Storico-Militare, con la Banda cittadina, con l'A.I.S.M, con il CAMPP, con IL PICCOLO COTTOLINGO FRIULANO di S. Maria La Longa.

ISCRIZIONI

Possono iscriversi all'UTE tutte le persone che lo desiderino, indipendentemente dal loro livello culturale e dai titoli di studio

Le iscrizioni dal 08 settembre al 03 ottobre 2025 presso la Segreteria dell'UTE nei giorni:

LUNEDI E VENERDI DALLE ORE 10.00 ALLE ORE 11.30

MERCOLEDI DALLE ORE 15.30 ALLE 18.00.

Quota sociale: **€ 25,00**

Contributo generale di funzionamento: **€ 60,00**

- **Per il corso di Attività Motoria si richiede un supplemento di € 10,00 per spese di gestione;**
- **Per il corso di Pittura si richiede un supplemento di € 15.00.**

Quota per soli corsi di Canto Corale e/o Attività Teatrale: **€ 35,00** (inclusa la quota sociale di € 25,00).

La quota associativa non verrà restituita in nessun caso. Il contributo generale di funzionamento verrà restituito solo nel caso in cui il socio non abbia potuto partecipare a nessuno dei corsi ai quali si è iscritto a causa del loro mancato avviamento.

Il certificato medico NON è necessario. Invece sarà richiesta una dichiarazione liberatoria.

DISPOSIZIONI PARTICOLARI:

Ogni corso potrebbe avere una limitazione degli iscritti, che sarà già definita all'atto dell'iscrizione.

I corsi che non raggiungeranno un numero minimo di iscritti non saranno attivati.

Si invitano gli Iscritti a garantire la frequenza, onde evitare di estromettere altre persone desiderose di poter partecipare alle lezioni.

I programmi sono legati alla disponibilità volontaria dei Docenti e potrebbero pertanto subire variazioni, interruzioni o aggiornamenti.

Nota: ad ogni iscritto sarà rilasciata una tessera che dovrà essere esibita su richiesta dei responsabili dell'UTE.

SEDE DEI CORSI

Le lezioni si terranno presso la Sede UTE, l'Oratorio Parrocchiale, la scuola Zorutti e Loggia Gran Guardia.

L'attività motoria si svolgerà nella Palestra scolastica.

La lezione di pittura si svolgerà nell'laboratorio della docente.

CONTRIBUTI

Si rende noto che è possibile destinare il 5 % a favore dell'UTE inserendo nella dichiarazione dei redditi il numero di Codice Fiscale 94008700307.

ATTIVITÀ COMPLEMENTARI ED EXTRADIDATTICHE

Per integrare gli argomenti dei corsi e per favorire la socializzazione sono previste visite guidate a musei ed a mostre, gite culturali e ricreative, partecipazione a spettacoli, incontri con esponenti della cultura, della religione, del sociale, scambio di esperienze con altre sedi dell'UTE.

PROGRAMMA DELLE USCITE DIDATTICHE

Tale programma è di larga massima e potrà subire delle variazioni. Queste sono solo proposte che verranno definite e confermate successivamente.

1. Viste didattiche legate ai corsi
2. Uscite del Coro

Si prega di leggere gli avvisi in bacheca o visitare il sito per le relative comunicazioni.

AGEVOLAZIONI CON LA TESSERA DELL'UTE

Teatro "Gustavo Modena" di Palmanova

Sarà applicato il costo del biglietto definito come "ridotto".

Libreria "la Fortezza" di Palmanova

10% di sconto su acquisti di libri.



PRENDITI CURA DEL TUO UDITO CON IL METODO Clarivox®

Il protocollo sviluppato dal Dott. Francesco Pontoni, che adatta le tecnologie uditive alle esigenze individuali del paziente.

- ✓ soluzioni uditive su misura per un comfort ottimale.
- ✓ regolazioni precise per ascoltare chiaramente in ogni ambiente.
- ✓ controlli periodici per mantenere elevate le prestazioni nel tempo.

CHIAMA E PRENOTA ORA

Numero Verde

800-111433

Dott. Francesco Pontoni
Audioprotesista e Responsabile
Ricerca & Sviluppo

Ci trovi a: Udine V.le Volontari della Libertà, 54, Via Aquileia, 52 **Codroipo** Piazza Giuseppe Garibaldi, 99/4 **Cervignano** Via Giuseppe Mazzini, 31 **Latisana** Via Sottopovo, 11/13

I NOSTRI SERVIZI



Angiologia

Esperti nella prevenzione e nella cura vascolare.



Cardiologia

La precisione al servizio del tuo cuore.



Medicina dello sport

Fai squadra con la tua salute.



Nutrizione clinica

Nutrire il corpo, migliorare la vita.



Oncologia

Un percorso di cura costruito su di te.



Pediatria

Un punto di riferimento per la loro crescita.



Senologia

Prevenire è prendersi cura di sé.



Terapia del dolore

Soluzioni su misura per il tuo sollievo.

IMAGO MED

Direttore Sanitario:
Dott.ssa Camilla Barbiani

Zona Partidor
Via Stiria, 36/C - 33100 Udine

+39 0432 522417
info@imagomed.it

www.imagomed.it

Lunedì-Venerdì:
8:00 - 19:00

Sabato:
8:00 - 12:00

Parcheggio gratuito



IMAGOMED

Medicina specialistica | Prelievi



I NOSTRI CORSI

PROGETTO STAR BENE IN SALUTE / ATTIVI

001 MEDICINA

Annuale - martedì: ora 15:00-16:00

DOCENTE: DOTT. CORRADINO CALABRESE

PROGRAMMA: Patologie della terza età. Conoscere il nostro corpo e sapere come funziona per capire le patologie.

050 RIEDUCAZIONE FUNZIONALE- PILATES 1

Annuale – martedì: ora 17:00-18:00

DOCENTE: DOTT. VINCENZO FARNETANO

PROGRAMMA: Problemi inerenti ai deficit funzionali. Attività fisica mirata con ginnastica dolce.

051 RIEDUCAZIONE FUNZIONALE – PILATES 2

Annuale – martedì: ora 18.00-19.00

DOCENTE: DOTT. VINCENZO FARNETANO

PROGRAMMA: Come sopra.

052 ATTIVITA' MOTORIA

Annuale - mercoledì: ora 17:00-18:00

DOCENTE: PROF. LILIANA MONTELEONE

PROGRAMMA: Esercizi per migliorare le funzioni: cardiovascolari e respiratoria, la densità ossea, la coordinazione la mobilità articolare e l'elasticità.

054 BALLO DI GRUPPO (Principianti)

Annuale – martedì: ora 15:00-16.30

DOCENTE: DE GIORGIO EMILIA

PROGRAMMA: Tecnica e passi base dei principali balli.

056 QI GONG

II^ Sem. lunedì: – febbraio - maggio ore 18.00-19.00

DOCENTE SEGATTI SAMANTHA

PROGRAMMA: Disciplina Terapeutica Orientale.

057 MEDITAZIONE

I^ Sem. - lunedì: ora 16:30-18:00

DOCENTE: ERMES CIMENTI

PROGRAMMA: Obiettivi: Riduzione dell'ansia, capacità di concentrazione, migliorare lo stato di benessere psicofisico.

PROGETTO SCIENZA E TECNICA

101 ORTICOLTURA E GIARDINAGGIO

Breve - giovedì: ora 17:00-18:00 (ott – nov 2025)

DOCENTE: p.a. RENATO NUOVO

PROGRAMMA: Elementi di agricoltura generale e orticoltura e difesa biologica delle colture.

PROGETTO SCIENZE GIURIDICHE ED ECONOMICHE

105 BANCHE E STRUMENTI BANCARI

Annuale: mercoledì: ora 17.00 – 18.00

DOCENTE: DENIS CUDICIO

PROGRAMMA: Conoscere meglio il mondo bancario assicurativo.

110 IL DIRITTO IN ITALIA: I CODICI

Annuale: venerdì: ora 15.30 – 16.30

DOCENTE: ENRICA LUCCHIN

PROGRAMMA: Principali istituti giuridici civili e penali con particolare attenzione ai codici.

PROGETTO IDENTITA' FRIULANA

201 CORSO DI FRIULANO

Annuale - lunedì: ora 18:00-19:00

DOCENTE: PROF. LAURINO NARDIN

PROGRAMMA: inquadramento storico linguistico del friulano nell'ambito delle lingue neo-latine. Storia della lingua etimologie, letteratura e geografia.

PROGETTO UMANISTICO

301 MOMENTI STORICI DALL'ANNO 1600

I^ Sem. - venerdì: ora 16:00-17:00

DOCENTE: PROF. GIANNA OSTI

PROGRAMMA: Dalla guerra dei 30 anni alla politica napoleonica.

302 IN-CON-TRA-LIBRI

Annuale - venerdì: ora 17:00-18:00 (ultimo venerdì di ogni mese)

DOCENTE: PROF. FRANCA GROSSO

PROGRAMMA: Lettura e commento di un libro al mese (Romanzo, Saggio). Eventuali incontri con autori ed esperti.

303 ARTE CULTURA E MUSICA

I^ Sem. - martedì: ora 16:00-17:00

DOCENTI: CROATO EMANUELA, GROSSO FRANCA, NUOVO LORENZO

PROGRAMMA: Analisi di figure femminili significative in cultura, musica e arti figurative in Italia e in Europa.

304 STORIA CONTEMPORANEA

II^ Sem. - martedì: ora 16:00-17:00 (feb - apr)

DOCENTE: PROF. FRANCA GROSSO

PROGRAMMA: Ritratto del personaggio storico, degli eventi tra 1700-1800, con riferimento anche ai rapporti di Napoleone con Palmanova.

305 SCIENZE RELIGIOSE

II^a Sem. - giovedì: ora 15:00-16:00

DOCENTE: DOTT. FERNANDO TIRELLI

PROGRAMMA: Le Religioni monoteistiche: Ebraismo, Cristianesimo e Islam. Il respiro religioso dell'oriente Induismo e Buddismo

306 LETTERATURA ITALIANA

II^a Sem. - martedì: ora 16:00-17:00 (gen – feb)

DOCENTE: PROF. FEDERICO CRESSATI

PROGRAMMA: D'Annunzio e Pascoli: diavolo e acqua santa o due facce della sessa medaglia.

307 STORIA DELLA FILOSOFIA

I^a Sem. - mercoledì: ora 18:00-19:00 (27/11) e (4 e 11/12)

DOCENTE: PROF. GIANPAOLO D'AIETTI

PROGRAMMA: La filosofia Inglese tra '600 e '700. Spinoza, Leibniz, Pascal: le Libertà

308 LA BIBBIA

II^a Sem. dal 14/01 al 25/03/2026 - mercoledì: ora 15:00-16:00

DOCENTE: CARLO DEL MONDO

PROGRAMMA: Le norme e il culto nelle Levitiche, numeri e deuteronomio. I sette "segni" nel vangelo di Giovanni

310 FILOSOFIA

II^a Semestre: giovedì: ora: 15.00 - 16.30

DOCENTE: PROF. RI NAPOLITANO LINDA - ANDRIAN LUCIANO

PROGRAMMA: Il bello nelle diverse espressioni della cultura umana.

312 PSICOLOGIA - CRESCITA PERSONALE

Annuale- lunedì: ora 15.00 - 17.00

DOCENTE: DOTT. TAVIANO ENNI

PROGRAMMA: Migliorare l'autostima e l'auto accettazione, comunicazione efficace.

314 IL CALENDARIO CIVILE: UN USO PUBBLICO DELLA STORIA

Annuale: mercoledì: ora 16.00-17.00

DOCENTE: PROF. SERGIO LUCIANO

PROGRAMMA: Considerazioni su alcune date ormai tradizionali o di più recente costituzione al fine di favorire il confronto tra le memorie individuali o famigliari e i risultati della ricerca storica.

PROGETTO ARTI VARIE

401 CANTO CORALE

Annuale - venerdì: ora 10:00-12:00

DOCENTE: DELLA SAVIA GLORIA

PROGRAMMA: Canti corali e messe per celebrazioni religiose. Brani profani e villette.

402 ATTIVITA' TEATRALE

Annuale – lunedì e mercoledì: ora 17:00-19:00

DOCENTE: PIA COMORETTO

PROGRAMMA: Metodologie di memorizzazione, metrica, come affrontare un pezzo, improvvisazione ed espressione corporea.

403 ARTE E CULTURA SUL TERRITORIO

Annuale – calendario in via di definizione

DOCENTE: VARI

Approfondimenti nei diversi ambiti artistici con visite guidate in loco.

AREA INFORMATICA

602 INFORMATICA – Lo Smartphone

Corso breve (ott-dic) mercoledì: ora 15:00-16.30

DOCENTE: RENZO LA BIANCA

PROGRAMMA: Corso all'uso dello smartphone e alle nuove tecnologie con l'AI.

PROGETTO LINGUE E CULTURE STRANIERE

702 FRANCESE (avanzato)

Annuale - lunedì: ora 17:00-18:00

DOCENTE: PROF. LAURINO NARDIN

PROGRAMMA: Il Conte di Montecristo. Lettura e comprensione del testo integrale del romanzo di A. Dumas. Commento storico, estetico, grammaticale.

705 INGLESE (principianti assoluti)

Annuale: mercoledì: ore 15.30 – 17.00

DOCENTE: ANNA TOMAT

PROGRAMMA: Elementi di base.

706 INGLESE (principianti / elementari)

Annuale: giovedì: 15.30-16.30

DOCENTE: GIULIANA LOVATO

PROGRAMMA: Comunicare e leggere.

707 INGLESE

Annuale - giovedì: ora 17:00-19:00

DOCENTE: FRANCA DE NARDI

PROGRAMMA: Conversazione e lettura tra misto a grammatica.

708 INGLESE (avanzato)

Annuale - mercoledì: ora 17:00-18:30

DOCENTE: PROF. PIETRO LUPIERI

PROGRAMMA: Attività di Listening, Speaking, Reading e Writing riguardanti situazioni reali, quotidiane, testi letterari (poesie e canzoni) storici e di attualità.

PROGETTO TEMPO LIBERO

801 BURRACO PER ESPERTI

Annuale - martedì: ora 17:00-19:00

DOCENTE: GLORIA ZANDONÀ

PROGRAMMA: Svolgimento di una partita secondo le varie tipologie.

802 BURRACO PER PRINCIPIANTI

Annuale – venerdì ora 17.00-19.00

DOCENTE: GLORIA ZANDONÀ

PROGRAMMA: Istruzione ed avviamento al gioco.

810 IL VIAGGIO: IMMAGINI ED ESPERIENZE

I^a sem: dal 7 al 21/11/2025 – venerdì: ora 17.00-18.00

DOCENTE: FABRIZIO LUCCHESI

PROGRAMMA: Immagini, racconti ed esperienze di viaggio.

PROGETTO LABORATORI ARTISTICI

901 CERAMICA

Annuale - lunedì e venerdì: ora 15:00-17:00

DOCENTE: ELEONORA LIGUSTRI

PROGRAMMA: Lavorazione a mano della creta e relativa decorazione.

902 RICAMO

Annuale - lunedì: ora 15:30-17:30

DOCENTE: GIUSEPPINA LODDO

PROGRAMMA: Apprendimento dei più importanti punti di ricamo e loro varianti. Piccoli punti, grandi lavori.

910 MAGLIA

Annuale – mercoledì: ora 15:30 – 17:30

DOCENTE: MARINELLA FLOREANI

PROGRAMMA: Dalle basi per avviare le maglie alle tecniche alternative. Un dritto un rovescio e nasce un capolavoro.

911 PITTURA

Annuale – lunedì: 15:00-17:00

DOCENTE: MARINA BATTISTELLA

PROGRAMMA: Insegnamento delle varie tecniche per la realizzazione di un dipinto.



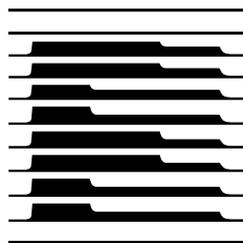
Via Paolo Sarpi 15
33100 Udine
Tel. 0432 1790262
www.greenvision.it
giacobbi@greenvision.it





AGENZIA GENERALE DI UDINE

Piazza del Duomo, 12 - Tel. 0432 507320



FABRIS
assicurazioni